



À la mémoire du Pr Murray Sidman, pionnier du domaine de l'AAC

Natalie Léger, M. Éd., Agente pédagogique

Partenariat d'apprentissage en autisme

Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance

L'analyse appliquée du comportement (AAC, en anglais ABA) est une science plutôt récente qui conduit à l'étude des comportements sociaux signifiants dans le but d'améliorer la qualité de vie des individus. Cette science a pris forme grâce à de nombreux chercheurs et praticiens au début des années 1960 pour devenir ce qu'elle est aujourd'hui. Parmi ces penseurs, Pr Murray Sidman, qui nous a quittés la semaine dernière à l'âge de 96 ans.

Qui était Murray Sidman ?



Pr Sidman a reçu son doctorat en psychologie de l'Université Columbia aux États-Unis en 1952, après quoi il a contribué à la construction du domaine de l'AAC, notamment en publiant près de 100 articles revus par les pairs.

Dans le manuel *Tactics of Scientific Research*, publié en 1960 et toujours utilisé aujourd'hui, Pr Sidman décrit les lignes directrices et les procédures expérimentales qui permettent d'étudier et mesurer le comportement. Si les procédures sont importantes à ses yeux, il a cependant souvent souligné l'importance de les adapter aux individus, précisant que pour être efficaces, les interventions doivent être individualisées considérablement.

Message clé

À une époque où il n'existait aucune publication sur l'analyse appliquée du comportement, les chercheurs et praticiens comme Pr Sidman devaient trouver des procédures d'enseignement par essais/erreurs efficaces, appliquer des principes scientifiques connus et les adapter aux besoins des individus qu'ils accompagnaient. Lors d'une conférence, Pr Sidman a proposé la réflexion suivante au sujet de travaux qu'il avait menés entre 1965 et 1975, dans un centre pour jeunes garçons ayant des difficultés intellectuelles.

« Ce que nous avons créé était une équipe dévouée à l'apprentissage, au changement. Ce que nous avons fait a modifié le comportement des garçons et ce que les garçons ont fait a modifié *notre* comportement. Tout ce qui s'est produit a eu un effet sur tout le reste, nous changions tous, tout le temps. Certains d'entre nous connaissaient très bien les principes scientifiques sous-jacents, cependant, nous avons vite compris que ces principes ne nous donnaient pas un ensemble déterminé de procédures, mais nous aidaient plutôt à savoir quoi faire à mesure que nous avançons, lorsqu'une procédure ne fonctionnait pas ou qu'un problème spécifique surgissait. » Si vous souhaitez écouter la conférence en anglais du Pr Murray Sidman, cliquez [ici](#).

Si vous souhaitez en apprendre davantage au sujet de l'analyse appliquée du comportement, vous pouvez vous inscrire à notre webinaire gratuit [Adieu les mythes ! Tout sur l'Analyse appliquée du comportement \(AAC\)](#) ou consulter le webinaire enregistré en anglais [Myth Busting – Science of ABA and some everyday uses](#).